

料金プラン

パーソナルトレーニング、スプリントトレーニング（60分）

体験60分（カウンセリング＋トレーニング） 3000円

	ジムでのトレーニング	スプリントトレーニング
入会金	5,000円	
1回	4,400円	6,000円
月会費 月4回プラン	16,000円	学生4,800円
月8回プラン	30,000円	

* 月会費プランには栄養指導やカウンセリング等も定期的に行います。

* 体験は弊社ジムでのパーソナルトレーニングにのみ有効

HEROトラッククラブ（陸上クラブ）

	小松校	金沢校
入会金（年1回）	3,000円（スポーツ保険込）	
体験	0円	
月会費	6,600円	6,600円
定員	40名	20名

* 別途施設利用料、試合出場料等諸経費がかかることがあります。

* 体験は初めての方のみ有効。

チームトレーニング（チーム、部活動への出張トレーニング指導）

月1回プラン	20,000円
月2回プラン	35,000円
月4回プラン	65,000円

ex)スプリントトレーニング、ジャンプトレーニング、フィジカルトレーニング